

西部ふれまちだより

2025.3 No.30

西部
Seibu



西部
ふれあいの
まちづくり
ホームページ

seibufureai.com

二次元コードから
アクセス



発行 西部ふれあいのまちづくり推進委員会 総務活動部会（西部ふれあいセンター内）
〒501-3941 関市小屋名110番地 TEL 0575-28-6123

令和6年度をふりかえり

西部ふれあいのまちづくり（略 ふれまち）6年度推進委員長として委員の皆様、他組織の委員の方々、地域の皆様方のご支援を受け、お陰様で務め上げることができました。ありがとうございました。

昨春就任にあたり『相互扶助の精神と変革と継続』というテーマを掲げました。今年度は、社協、自治連、区長会とも関係を密にし、互いに共有しながら話し合ってきました。ふれまちには、7つの部会があります。交流活動部会では『関市のシンボルツリー・第21回イルミネーション点灯式』にて、今年度も中学生を中心に更に内容を濃くし開催しました。併せて器物の維持管理保管も大変だと思えます。ありがとうございます。福祉活動部会では認知症サポートや各地域への出前講座。各区長さんも多方面に声掛けし、受講者を募っていただいた結果、徐々に参加者も多くなってきています。受講者の方々からは大変好評を得て、再講座の要請も来ています。遠隔地からの参加は無理という意見に応え、福祉・社協の皆さんの頑張りには頭が下がります。各部会の活躍をいろいろ

紙面で紹介しておりますが、今後も応援をお願いします。8月に『南海トラフ地震臨時情報』が発表され、しばらく日本中パニックに。33万人の犠牲者が出るとか日本沈没するとかそんな話でもちきりでした。その後『元気・防災フェスタ』は、例年通り10月に開催し、心配を払拭するため元気の出るイベントを取入れました。オープニングでは孫六太鼓に元気をいただきました。地域の伝承神事などの紹介。最後に子供向け菓子まき、そして大人には餅まき、大きな歓声と笑顔が満開でした。『防災フェスタ』は、より実践的に炊出し体験・煙道体験そして30mのはしご車の実演。展示緊急車両の充実を図りました。やっぱりお子さんの人気がすごかった。屋内防災展示には、災害ぬりえを取入れました。親御さんの時間を作り事前対策の必要性を訴えました。関市防災会の協力も力になった。能登半島災害救援の方の出前講座。皆さん真剣に聞いておられました。遠隔地の皆様にどう参加してもらうかが今後の課題です。まだまだ紹介不足ですが、今後のふれまちの活動を見守ってくださいますよう、よろしくお願いします。

西部ふれあいのまちづくり推進委員会委員長 岩田 次郎

交流活動部会

イルミネーション点灯事業

11月23日～1月12日

西部地区シンボルツリーのヒマラヤ杉に、今年度もイルミネーションを点灯しました。点灯期間は例年どおり、勤労感謝の日（11月23日）から成人の日前日（1月12日）です。点灯初日は17時から中学生主導で点灯式を行い、交流活動部会長、ふれまち委員長、中学校代表の挨拶、中学生の合唱の後、暗くなってきた17時15分ごろイルミネーションを点灯しました。点灯式には今回もCCNが取材に来て、11月26日に放送されています。点灯期間中は多くの方に楽しんでいただけたものと思います。来年度以降も続けていきますので、是非また見にきて下さい。



ふれあいコンサート

2月2日



ふれあいコンサートを2月2日に開催しました。100人以上の来場者で大盛況でした。出演した悠情楽団のメンバーは悠情（フィドル）、筒井進吾（ピアノ、アコーディオン）、紫竹友梨（チェロ）、岡田壮平（フィドル）、リサ（アイリッシュダンス）。悠情楽団のコンセプトは「ヨーロッパの街角のように」です。気楽に聴ける雰囲気楽しい演奏です。演奏に合わせ手拍子など来場者の皆さんとても盛り上がっていました。「すごく良かった」、「楽しかった」という感想を沢山いただきました。今回のコンサートは大好評で、悠情楽団をまた呼びたいという声も出ています。次回が実現した際は聴けなかった方も是非どうぞ。とても楽しいですよ。

交流活動部会 長谷部 斉志

学習活動部会



千疋北山をのぼろうかい

11月24日

地元の里山の豊かな自然を知ってもらおうと考えスタートした「千疋北山をのぼろうかい」。今年度は11月24日(日)に行いました。この企画は今回で3年目になりました。雲がほとんどない絶好の天気のもと、今年度も千疋消防団の方や金竜小学校の先生方にご協力をいただき、参加者・スタッフ合わせて、54名で実施しました。

当日は9時20分に塚原遺跡公園資料館前で開会式を行い、その後2つのグループに分かれて出発しました。コースの途中、天池・千疋北山東山頂・北尾根第2見晴台の三か所で休憩を取り、自然の豊かさを感じたり眺望を楽しんだりしました。出発からゴールまで約2時間20分で計画していましたが、天候にも恵まれたせいかやや足早に山歩きができたようで、2時間10分程度で全員が無事にゴール出来ました。

最後に、参加者の方々から事後アンケートに書いていただいた感想を一部紹介します。

学習活動部会 玉田 博司



参加者アンケート

- 保育園で一度のぼったことがありましたが、久々にのぼり楽しむことができました。また、途中で冬イチゴを食べることができ良かったです。休憩タイムにとても良い景色が見れて良かったです。
- 初めて千疋北山にのぼりましたが、こんなに大変だとは思ってなかったのでびっくりしました。このようなイベントに参加したのも初めてだったので、また機会があれば参加したいと思います。
- 昨年も参加し、楽しかったので、今年も参加させていただきました。お友達もたくさんいたので、より楽しむことができました。小学校の先生やボランティアの皆さんが安全に配慮して誘導していただき、ありがとうございました。
- 登るのは大変だったけど、とても良い景色が見れてよかった。途中で少し怖いところもあったけど、登り切ることができて良かったです。また来年も参加したいです。
- 近所にこんなに良い場所があることを知りませんでした。また家族で散歩がてらに來たいと思います。



千疋北山東山頂で休憩している様子

関市西部地区が一望できます！



紅葉に囲まれた天池の様子



塚原遺跡公園を出発し天池へ向かう様子



塚原遺跡公園にゴール！！

チェックを受け参加賞をもらう様子



天池で最初の休憩をしている様子



スポーツ・健康活動部会

西部ふれまちグランドゴルフ大会

11月17日

今年度は、令和6年度 西部ふれまちグランドゴルフ大会を11月17日(日)に開催致しました。週間天気予報では、大会当日の日曜日は雨の予報でしたが、いざ当日になりますと午前中は晴れて天候に恵まれ、皆様、気持ちよくプレイされていました。

当日、体調不良等の理由により、残念ながら参加できない方もいましたが、54名の多くの方が参加されました。

この日のために懸命に練習された方々にふれあいの場を提供することが出来て大変嬉しく思います。また、このような機会を提供したいと思います。本当にありがとうございました。



スポーツ・健康活動部会 猿渡 誠一郎

子育て支援活動部会

親子バランスボール (2回目) 11月15日

専門講師の指導のもと、体幹のトレーニングをしました。
日頃のストレス解消とカロリーが少し消費できました。
子どもたちもママと一緒に弾んでました!



クリスマス会

12月3日

ふれあいセンターにサンタさんとトナカイさんが来ました!!
サンタさんからお菓子をもらい、ちょっと怖いけどトナカイさんとも写真を撮りました!
今年も中学校ボランティアが会場の飾り付けをお手伝いしてくれました!



サンタさんと
トナカイさんが
来たよ!



食育教室 (2回目)

1月31日

前は「コルネ」を作りましたが、今回は「里芋五平餅」と「白菜のスープ」等を作りました。里芋とご飯をつぶして丸めて五平餅のように焼いて味噌をつけました。ママ達は初挑戦のメニューでしたが、みんなで美味しく頂きました。託児付きなので、ママ同志がじっくりコミュニケーションが取れました。

子育て支援活動部会 桜田 幸子



託児付きで
ママも安心



安全活動部会

救急救命講習会

11月17日



関消防署西分署から講師を招き、心肺蘇生法及びAEDの取扱いについて実技による講習会を開催しました。

参加者は、過去に受けたことがある人、初めての人など様々でしたが、処置手順や指示手順について講師から実技による説明を受け、万が一の場合に備えるため真剣に学びました。



安全活動部会 田口 由紀男

認知症サポーター養成講座＆脳活体操

今年度は5つの地区で公民センターをお借りし開催しました。

3年かけて全地区で開催することができました。実施できたのは各地区の役員の皆様をはじめ参加頂いた方々のお陰です。ありがとうございました。今年度の結果をみますと、参加者は60代70代の方が多く95%を占めます。また、講座の感想は分かりやすかったとの意見が多く、これはOHPを使った説明、寸劇による説明が非常に良かったのではと思います。これは、講座を担当していただいた第3包括支援センターの皆様、キャラバンメイトと呼ばれ実際に介護事業に携わっている皆様の活動によるもの以外にはありません。

今後も、参加しやすい場所、内容を重点に考えていきたいと思っています。

福祉活動部会 河合 昭二



講座の様子



脳活体操の様子

西部ふれあいセンター年末大掃除

12月8日

西部ふれあいセンターの年末大掃除を12月8日に区長協議会、社会福祉協議会、民生委員、西部支所職員、地域支援職員、西部ふれまち委員会の各役員の皆様のご協力により実施しました。

寒い中、各部屋の窓拭き（外・内）、外壁清掃、倉庫整理、トイレ清掃など、センターの隅々まで丁寧に清掃を行うことができました。

大掃除終了後には、総務活動部会の皆様に「ふれまちだより29号」の仕分け作業にもご協力いただきました。



西部ふれあいセンターの活用をお待ちしています。

新しいサークル活動・講座・研修会・趣味の会等で会場をご検討・計画中の方は、是非一度当ふれあいセンターまでお問い合わせください。
(会議・会合の場としてもご利用いただけます。)